

La méthode infaillible pour désencombrer et organiser votre maison

La préparation mentale et matérielle

- Adopter la règle des 3 bacs : Garder, Donner, Jeter.
- Commencer par une petite zone pour éviter le découragement.
- Prévoir des sacs poubelles et des cartons à portée de main.
- Programmer un minuteur pour rester concentré sur une tâche précise.

Cuisine : libérer le plan de travail

- Vérifier les dates de péremption dans les placards et le garde-manger.
- Regrouper les ustensiles par fréquence d'utilisation.
- Désencombrer les surfaces planes pour faciliter le nettoyage.
- Utiliser des bocaux transparents pour les produits en vrac.

Salon : créer un espace de détente

- Trier les magazines, journaux et papiers administratifs.
- Organiser les câbles électriques avec des attaches ou des boîtes dédiées.
- Désigner une place fixe pour les objets du quotidien (clés, télécommandes).
- Éliminer les objets décoratifs inutiles qui accumulent la poussière.

Chambre et dressing : optimiser le rangement

- Appliquer la règle : si vous ne l'avez pas porté depuis un an, donnez-le.
- Utiliser des séparateurs de tiroirs pour les sous-vêtements et accessoires.
- Stocker les vêtements hors saison dans des housses sous vide.
- Dégager les tables de nuit pour ne garder que l'essentiel.

Salle de bain : l'ordre au quotidien

- Jeter les cosmétiques et médicaments périmés.
- Regrouper les produits par catégorie (soins, maquillage, hygiène).
- Libérer les surfaces autour du lavabo pour une sensation d'espace.

- Installer des rangements verticaux pour maximiser la hauteur.

Maintenir l'ordre durablement

- Instaurer la règle : un objet entre, un objet sort.
- Consacrer 10 minutes chaque soir à un rangement rapide des pièces de vie.
- Ne jamais laisser traîner d'objets sur les surfaces planes.
- Impliquer tous les membres du foyer dans le maintien de l'ordre.